

Programm BARMER am Hessentag 2019

Übersicht:

Beschreibung der angebotenen Aktion „Bike-fit powered by BARMER“

Die Zahl der E-Bike Nutzer steigt stetig. Von Sport affinen Radfahrern bis hin zu blutigen Anfängern steigen Menschen aufs E-Bike. Ein Blick in den Straßenverkehr zeigt, dass auch ungeübte Fahrer unterwegs sind. Mit der eigenen Motivation zum Rad fahren steigt gleichzeitig die Zahl derer, die sich an die Grenzen der Belastbarkeit bringen. Ziel des Workshops „Bike-fit“ besteht darin, alle Interessierten und Aktivbiker im sicheren Umgang mit dem Sportgerät zu unterstützen. Die Chancen und Technik sollten auf den Anwender angepasst sein. Interessierte befahren mit den E-Bikes vom Fahrradhandel Angelika Riebold (Bad Hersfeld) die definierte Strecke rund um unsere Hessentagstadt. Durch die Teilnahme sammeln sie Kilometer zur Unterstützung der Initiative „Tour der Hoffnung“ des Sportkreises Hersfeld- Rotenburg. Machen Sie mit, denn „Osthessen bewegt sich“.

Interessierte melden sich zu ihrem Aktionsworkshop bis einschließlich 15.05.2019 bei Ingo Bonnard (BARMER Bad Hersfeld) per Mail an.

Zur Teilnahme

Mailadresse: ingo.bonnard@barmer.de

Ihre Kontaktdaten *: Name, Vorname

Datum und Uhrzeit der Teilnahme

Hinweis: In Kooperation mit dem Fahrradhandel Angelika Riebold, Bad Hersfeld, werden die E-Bikes gestellt. Die Nutzung der Fahrräder erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Teilnahme erfolgt ausschließlich nur mit Sicherheitsausrüstung (Helmpflicht). Helm und Kleidung sind durch den Teilnehmer zu stellen.

*Wenn Sie an einem Workshop teilnehmen möchten, wird Herr Bonnard zur Planung und Durchführung Ihre Kontaktdaten (Name, Vorname) erheben. Er bewahrt die Daten nur solange auf, wie es für die Organisation des Workshops nötig ist. Sie werden nach der Teilnahme gelöscht, spätestens jedoch nach Ablauf von 2 Monaten nach Durchführung des Workshops. Sie haben ein Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung der Daten. Die Teilnahme ist freiwillig. Der Speicherung der Kontaktdaten kann jederzeit bei der BARMER in Bad Hersfeld widersprochen werden.

Tagesaktion am

Samstag, 08.06.2019; von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Touren: 1.) 10 - 11 Uhr (Promitour)

2.) 12 - 13 Uhr

3.) 14 - 15 Uhr

4.) 16 – 17 Uhr

5.) 18 – 19 Uhr

Freitag, 14.06.2019; von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Touren: 1.) 10 - 11 Uhr

2.) 12 - 13 Uhr

3.) 14 - 15 Uhr

4.) 16 – 17 Uhr

5.) 18 – 19 Uhr (BARMER- MA)

Dauer: 45 Minuten je Tour

Teilnehmerzahl: max. 10

Erforderliche Ausrüstung: Fahrradhelm, bequeme Kleidung